

Sauna Infrarouge

Invitation à la détente... Vous voulez éliminer la fatigue et les toxines ? Installez vous confortablement et laissez vous transporter.

Détente et bien-être en perspective!

Sagesse ancienne et technologie nouvelle.

Nouvelle génération de sauna plus agréable et plus efficace, car les rayons infrarouges agissent directement sur les cellules de votre corps.

Les bienfaits de l'infrarouge :

- Diminution des douleurs musculaires et articulaires
- Elimination des toxines
- stimulation de la circulation sanguine
- nettoyage en profondeur de la peau
- réduction de la cellulite
- du fitness passif
- perte de calories (30 minutes=600 à 800 calories=10km de jogging)



CABINE SAUNA INFRAROUGE (descriptif en bas de page)

Séance de 30 min	25€
5 séances	20€
10 séances	15€

Chromothérapie:

Bleu/ jaune/ rouge/ vert



[Click here for PDF](#)

Le procédé du rayonnement par infrarouge consiste en l'action directe des rayons sur les cellules de l'organisme, créant ainsi un échauffement interne et une montée de la température corporelle rayons infrarouge. Par la chaleur cette méthode permet d'assainir la peau par un nettoyage en profondeur, travaille sur le bien-être de la personne, relaxe, élimine de nombreux problèmes de peau (ex : l'acné), et soulage les douleurs du dos. Une sauna infrarouge produit de l'air sec. La température est donc moins élevée que dans un sauna traditionnel. Une sauna infrarouge convient pour les patients affectés de troubles cardiaques, asthmatique, et aux enfants et seniors.